	МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный университет технологий и управления имени К.Г. Разумовского (Первый казачий университет)» (ФГБОУ ВО «МГУТУ им. К.Г. Разумовского (ПКУ)»)
	ИНСТРУКЦИЯ
	По охране труда и технике безопасности на спортивных площадках для учащихся Технологического Лицея

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель профсоюзной  
организации Университета



Л.В. Подлесная

« 26 » августа 2019 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Ректор ФГБОУ ВО  
«МГУТУ им. К.Г.Разумовского  
(ПКУ)»  
Профессор, д.э.н.




В.Н. Иванова

« 28 » августа 2019 г.

**ИНСТРУКЦИЯ №  
По охране труда и технике безопасности  
на спортивных площадках для учащихся  
Технологического Лицея  
ФГБОУ ВО им. К.Г. Разумовского**

Москва 2019

	МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный университет технологий и управления имени К.Г. Разумовского (Первый казачий университет)» (ФГБОУ ВО «МГУТУ им. К.Г. Разумовского (ПКУ)»)
	<b>ИНСТРУКЦИЯ</b>
	По охране труда и технике безопасности на спортивных площадках для учащихся Технологического Лицея

## **1. Общие требования безопасности.**

- Состояние спортивной площадки должно соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям.
- Нестандартное оборудование должно быть надежно закреплено и находиться в исправном состоянии.
- При сильном ветре, пониженной температуре и повышенной влажности занятия должны быть перенесены в спортивный зал.

### **К занятиям допускаются учащиеся:**


- Отнесенные по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинской группам;
- Прошедшие инструктаж по мерам безопасности;
- Имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий.

### **Учащийся должен:**

- Бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
- Быть внимательными при перемещении на открытой площадке;
- Знать и выполнять настоящую инструкцию.

## **2. Требования безопасности перед началом занятий.**

- Переодеться в раздевалке и надеть спортивную форму и спортивную обувь;
- Снять с себя предметы, представляющие опасность (висячие серьги, часы, браслеты, кулоны и т.д.)

	МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный университет технологий и управления имени К.Г. Разумовского (Первый казачий университет)» (ФГБОУ ВО «МГУТУ им. К.Г. Разумовского (ПКУ)»)
	<b>ИНСТРУКЦИЯ</b>
	По охране труда и технике безопасности на спортивных площадках для учащихся Технологического Лицея

- Убрать из карманов спортивной формы колющие и посторонние предметы;

- По команде учителя встать в строй для общего построения.

### **3. Требования безопасности во время занятий.**

Занятия проводятся на ровном, нескользком грунте под руководством учителя.

#### **Учащийся должен:**

- Начинать и заканчивать упражнения только по команде учителя.

- Строго соблюдать правила безопасности.

- Переходить от одного места занятий к другому только при разрешении учителя.

- При выполнении упражнений потоком соблюдать достаточный интервал и дистанцию.

- Быть внимательными при перемещении на площадке, не мешать другим, избегать столкновений.


- Не покидать спортивную площадку без команды учителя.

### **4. Требования безопасности при несчастных случаях и экстренных ситуациях.**

#### **Учащийся должен:**

- При получении травмы или ухудшения самочувствия прекратить занятия и поставить в известность учителя;

- С помощью учителя оказать первую медицинскую помощь, при необходимости вызвать «скорую помощь»;

	МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный университет технологий и управления имени К.Г. Разумовского (Первый казачий университет)» (ФГБОУ ВО «МГУТУ им. К.Г. Разумовского (ПКУ)»)
	ИНСТРУКЦИЯ
	По охране труда и технике безопасности на спортивных площадках для учащихся Технологического Лицея

- При возникновении неисправности спортивного оборудования или инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом учителю.

- Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования или инвентаря и только с разрешения учителя.

### 5. Требования безопасности по окончании занятий.

**Учащийся должен:**

- Под руководством учителя убрать в отведенное место спортивный инвентарь.

- Организованно покинуть место проведения занятий;

- Переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;

- Вымыть руки с мылом или принять душ.

### 6. ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

№ п/п	Должность	Ф.И.О.	Подпись	Дата
1	2	3	4	5
1.	И.о. директора Технологического лицея	Капица Г.П.		22.08.2019
2.	Специалист по охране труда	Лимасов В.П.		22.08.2019
3	Председатель профсоюзного комитета	Подлесная Л.В.		22.08.2019