



Министерство здравоохранения Российской Федерации
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ЦЕНТР ТЕРАПИИ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ»

Актуальность популяризации здорового питания в российском обществе: позиция врача

Карамнова Наталья Станиславовна

11 мая 2023г., г.Москва



В ФГБУ «НМИЦ ТПМ» налажен устойчивый эпидемиологический мониторинг состояния здоровья населения РФ

ЭССЕ

- 2012-2013 гг.
- 21 923 участников, 13 регионов, 8 лет проспективного наблюдения

- ✓ Оценка распространенности факторов риска и отдельных ХНИЗ в популяции на федеральном и региональном уровнях
- ✓ Демонстрация вклада факторов риска в заболеваемость и смертность и оценка динамики

ЭССЕ-2

- 2017 г.
- 6 714 участников, 4 региона, 4 года проспективного наблюдения

- ✓ Построены российские модели риска, система определения риска ИБС и ХНИЗ – ОРИСКОН

ЭССЕ-3

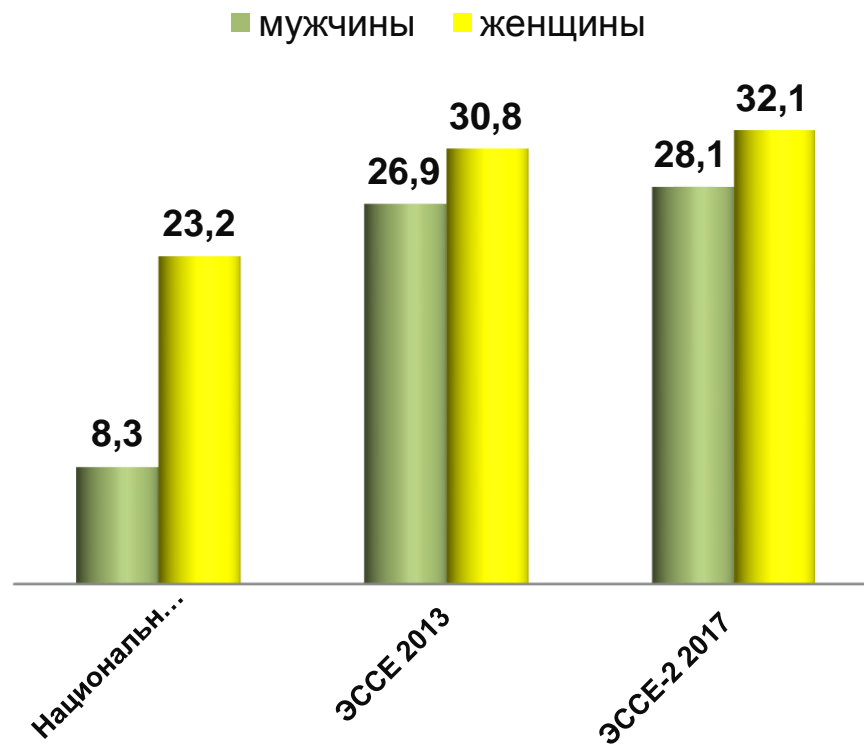
- 2020-2022 гг.
- 60 000 участников, 30 регионов

- ✓ Представлены сценарии профилактики при условии снижения риска разного уровня
- ✓ Внешняя оценка эффективности и качества работы первичной медико-санитарной помощи

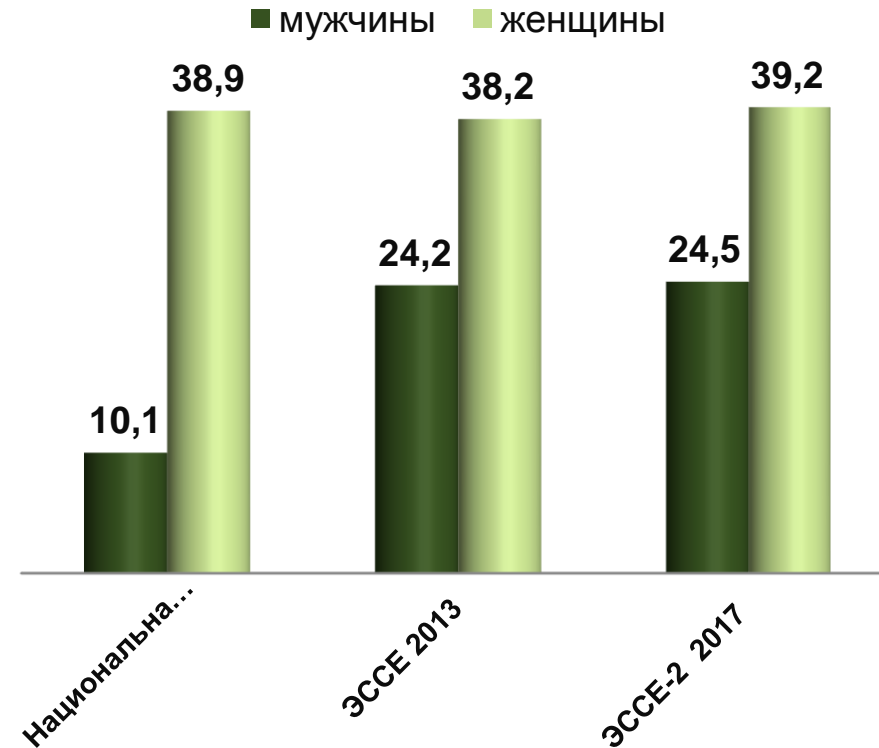


Отмечается рост распространенности ожирения в РФ – от середины 90-х к настоящему моменту, в %

По индексу массы тела



Абдоминальное ожирение

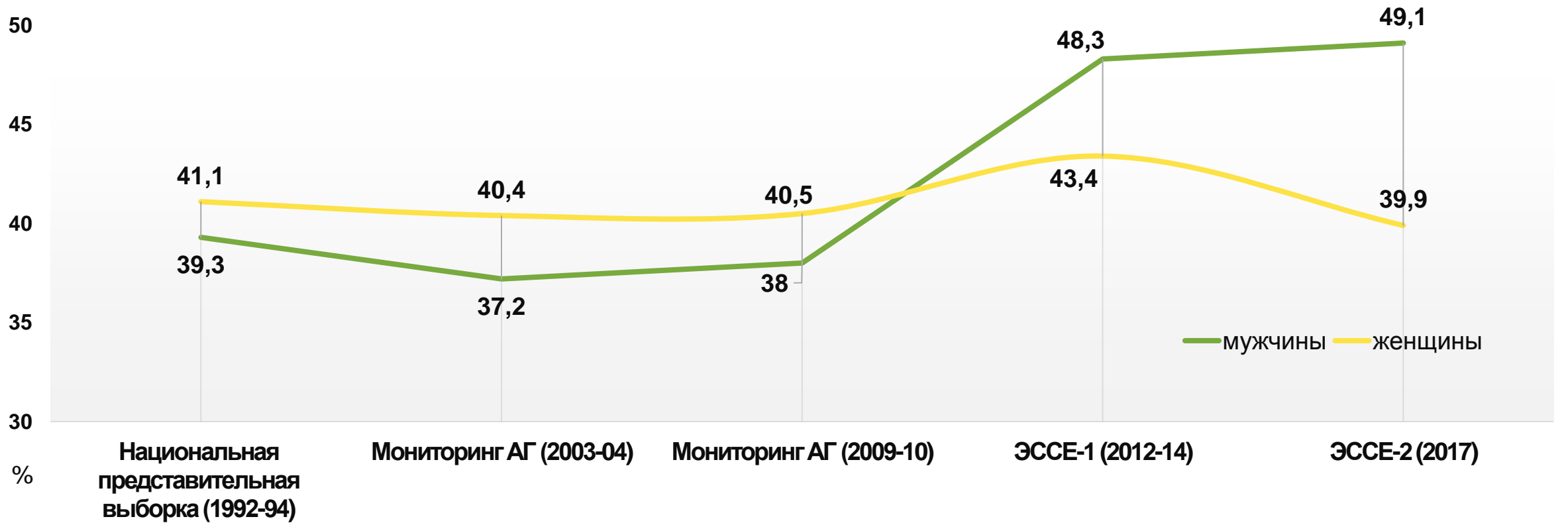


Шальнова С.А., Деев А.Д. Масса тела у мужчин и женщин (результаты обследования российской, национальной, представительной выборки населения). КВТП, 2008; 7(6), 60-63.

Шальнова, С.А. и соавт. Двадцатилетние тренды ожирения и артериальной гипертензии и их ассоциации в России. КВТП, 2017,16(4), 4-10.



Распространенность АГ в российской популяции увеличивается, в %

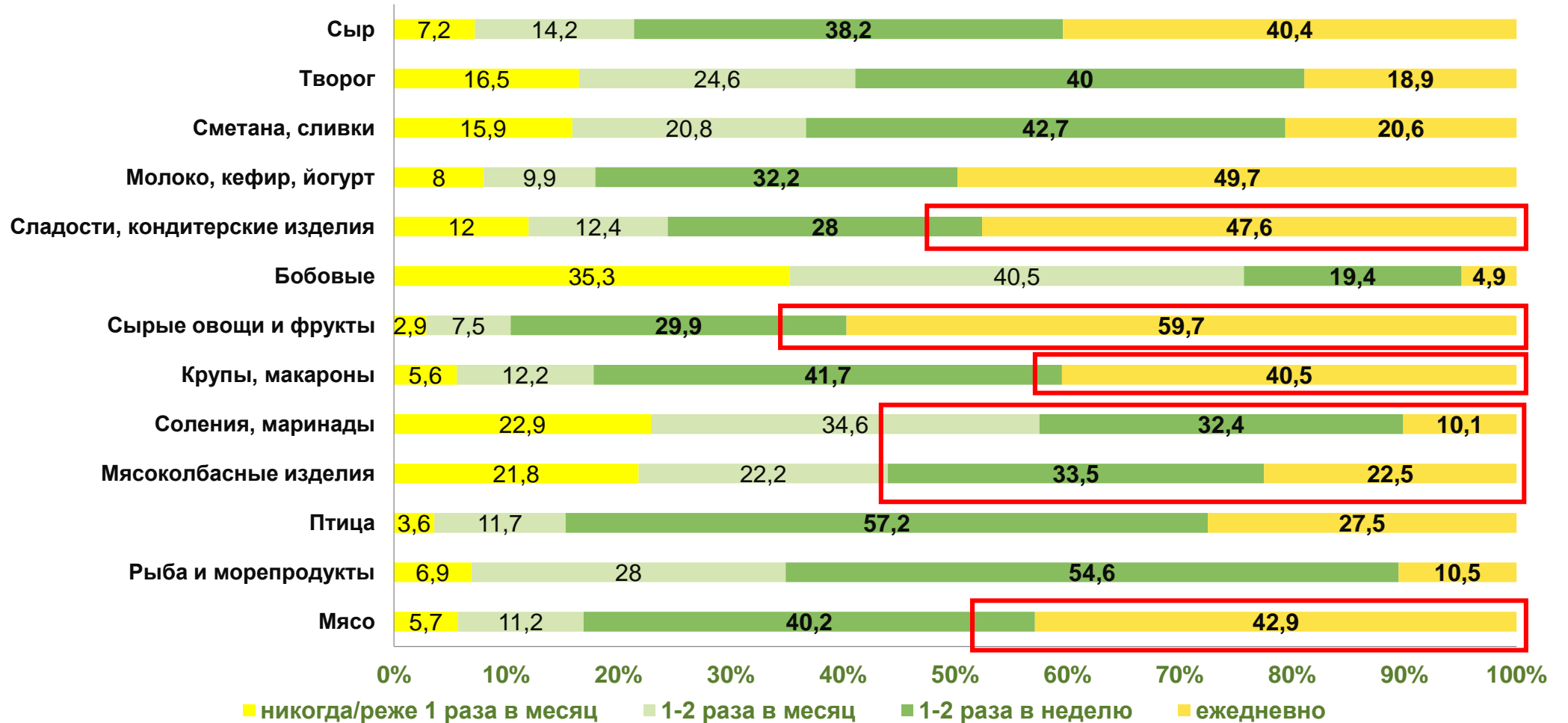


Баланова Ю.А., Шальнова С.А. и соавторы. Распространенность артериальной гипертонии, охват лечением и его эффективность в Российской Федерации (данные наблюдательного исследования ЭССЕ-РФ-2). *Рациональная Фармакотерапия в Кардиологии*. 2019;15(4):450-466.

<https://doi.org/10.20996/1819-6446-2019-15-4-450-466>

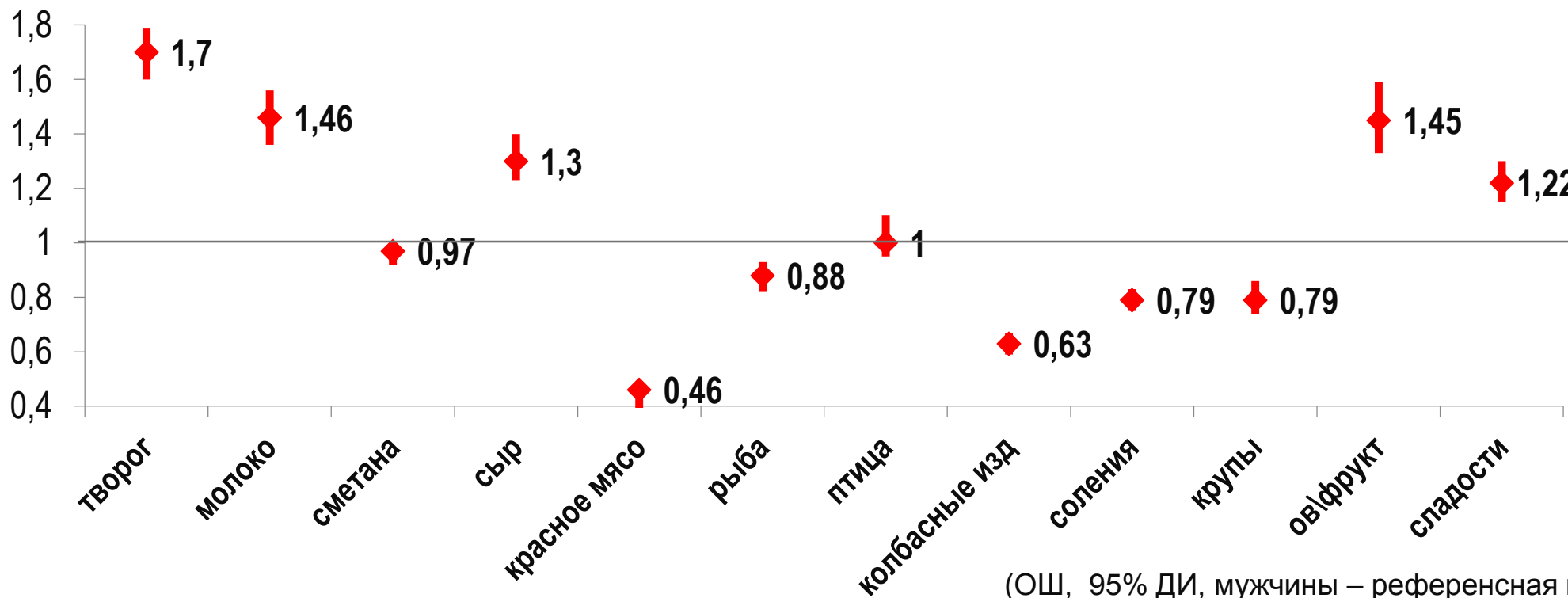


Характер питания взрослого населения РФ по данным эпидемиологического исследования ЭССЕ-РФ, n=22 265





В российской популяции женщины имеют более здоровый профиль характера питания



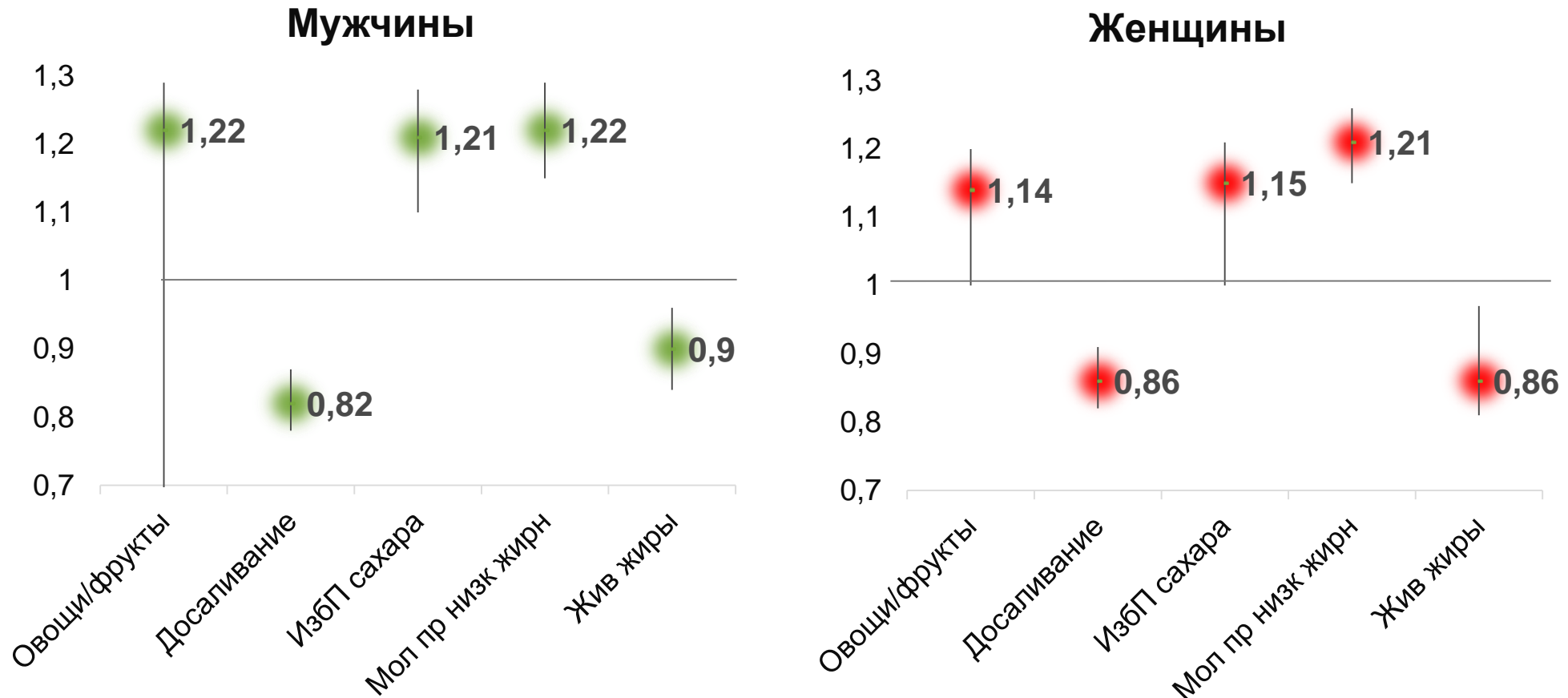
(ОШ, 95% ДИ, мужчины – референсная группа, $p < 0,0001$)

Карамнова Н.С., Шальнова С.А. и соавт. Гендерные различия в характере питания взрослого населения Российской Федерации. Результаты эпидемиологического исследования ЭССЕ-РФ. *Российский кардиологический журнал*. 2019;(6):66-72. <https://doi.org/10.15829/1560-4071-2019-6-66-72>



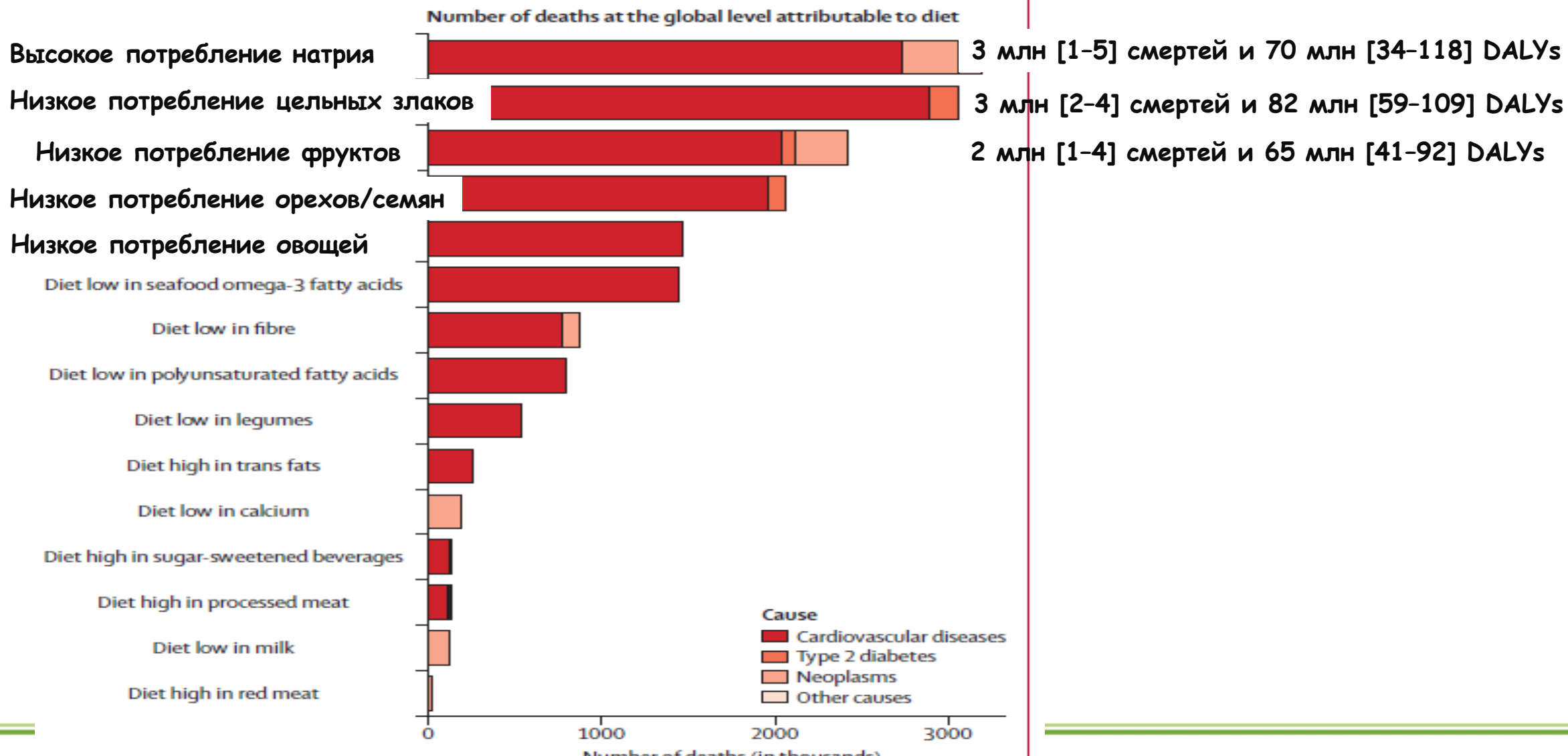
Лица с высоким уровнем образования имеют более здоровые привычки питания

(ОШ, 95% ДИ, референс – лица низкого образовательного ценза, $p < 0,0001$)





2017г с дисбалансом в питания связаны 11 млн [10–12] смертей и 255 млн [234–274] DALYs:



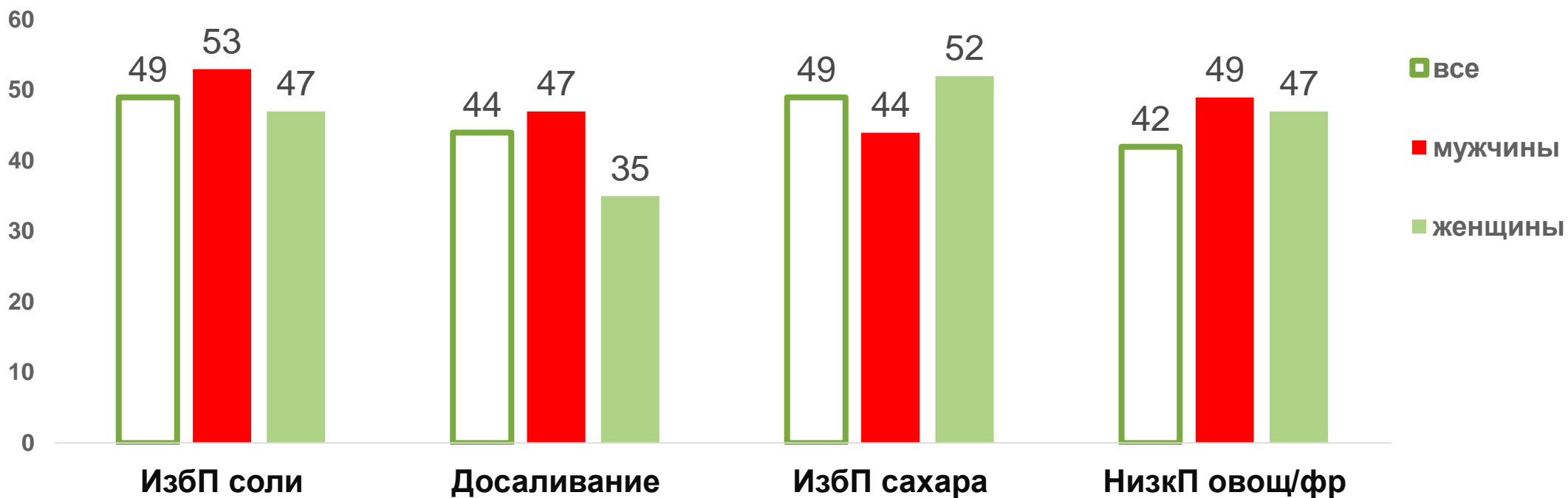


ВРЕМЯ СОЛИ...

Популяционные особенности избыточного потребления соли взрослым населением РФ



Распространенность основных нарушения в характере питания взрослого населения, исследование ЭССЕ-РФ, n=22 250



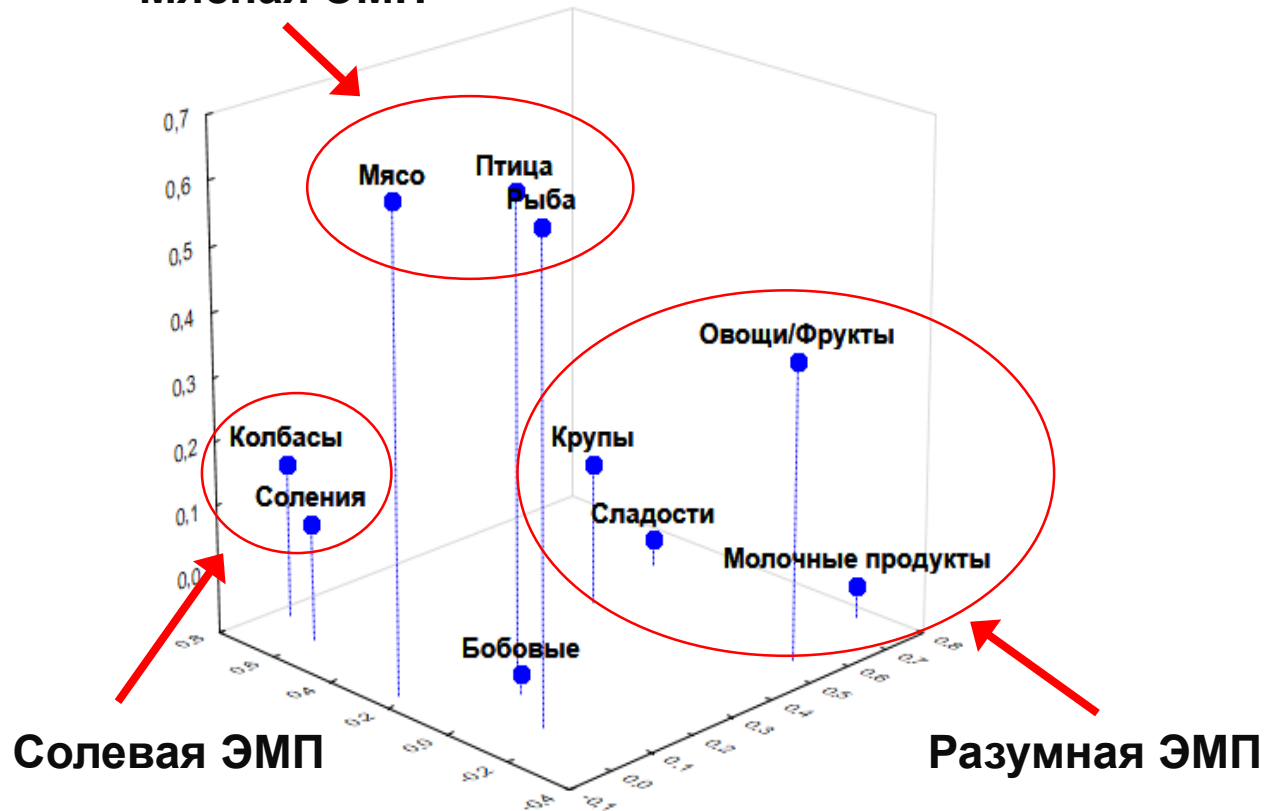
Карамнова Н.С., Шальнова С.А. и соавт. Характер питания взрослого населения по результатам эпидемиологического исследования ЭССЕ-РФ. Кардиоваскулярная терапия и профилактика 2018, 4: 61-66

Баланова ЮА и соавт. Распространенность поведенческих факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний в российской популяции по результатам исследования ЭССЕ-РФ. Профилактическая медицина, 5, 2014



Основные Эмпирические Пищевые Модели в российской популяции

Мясная ЭМП



Разумная ЭПМ

/Молочная - 15,9%

Мясная ЭПМ - 14,3%

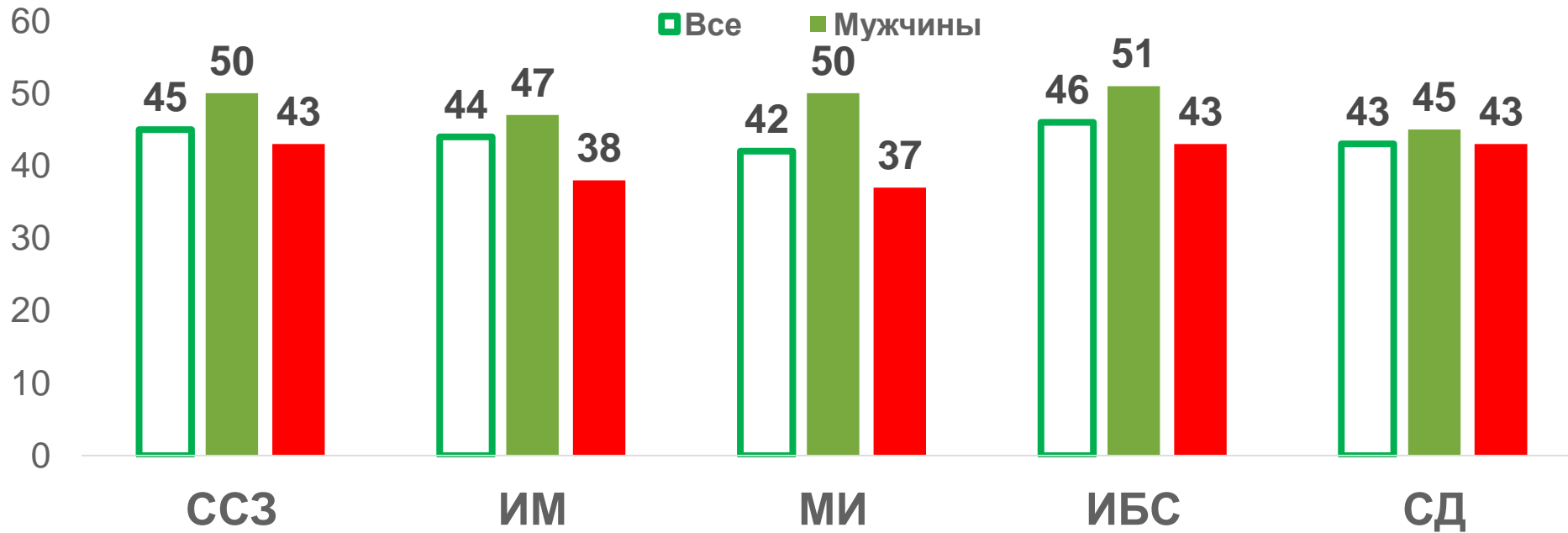
Солевая ЭПМ - 13,5%

Смешанная ЭПМ - 12,2%

Общая дисперсия, суммарно – 55,9%



Частота ИзбП соли среди лиц с ССЗ и СД, исследование ЭССЕ-РФ, n=22 250



Карамнова Н.С., Рытова А.И., Швабская О.Б., Макарова Ю.К., Максимов С.А., Баланова Ю.А., Евстифеева С.Е., Имаева А.Э., Капустина А.В., Муромцева Г.А., Шальнова С.А., Драпкина О.М. Ассоциации привычек питания и употребления алкоголя с сердечно-сосудистыми заболеваниями и сахарным диабетом во взрослой популяции. Результаты эпидемиологического исследования ЭССЕ-РФ. *Кардиоваскулярная терапия и профилактика*. 2021;20(5):2982. <https://doi.org/10.15829/1728-8800-2021-2982>



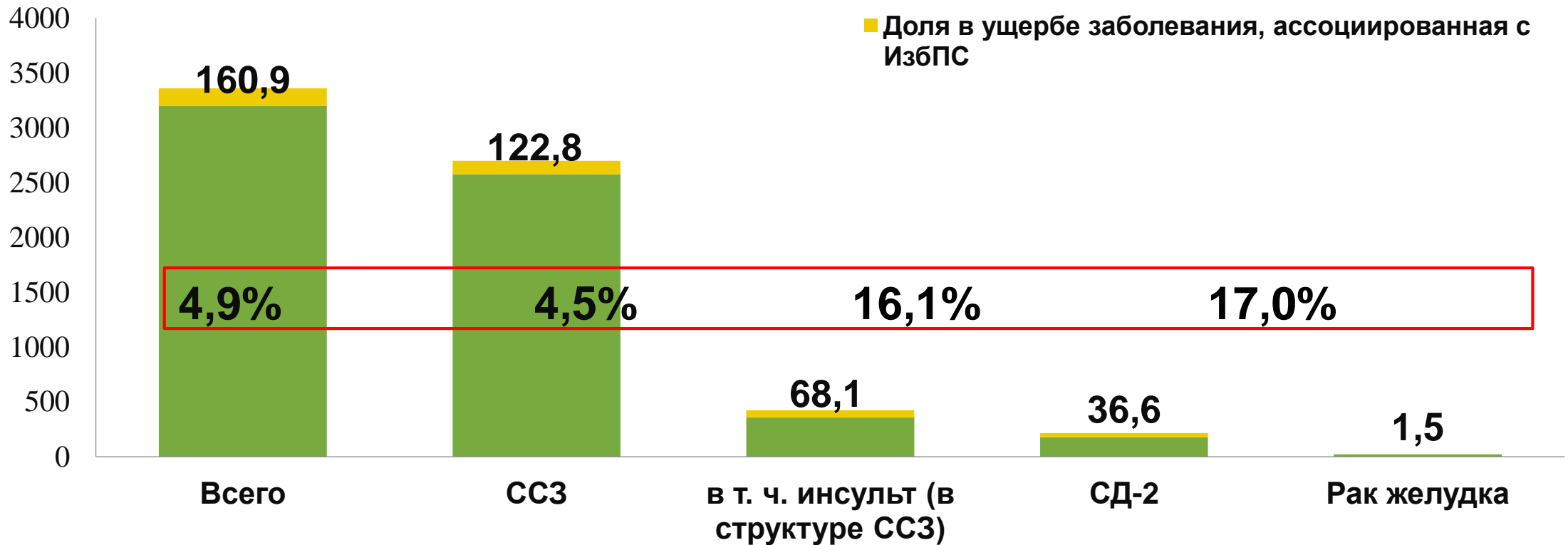
Ассоциации избыточного потребления соли с уровнем Na⁺ в моче

ИзбПС и его компоненты	Среднее увеличение Na ⁺ в моче (ДИ 95 %) ммоль/л	p
Досаливание готовой пищи	7 44 (3 33–11 55)	<0,001
Ежедневное/почти ежедневное потребление колбасных изделий и мясных деликатесов	11 59 (7 06–16 12)	<0,001
Ежедневное/почти ежедневное потребление солений и маринадов	6 77 (0 71–12 83)	0,0286
Шкала компонентов ИзбПС *	7 51 (5 01–10 02)	<0,001
ИзбПС в целом	11 34 (5 75–16 94)	<0,001

Баланова Ю.А., Куценко В.А., Шальнова С.А. и соавторы. Взаимосвязь избыточного потребления соли, выявляемого по опросу, с уровнем натрия в моче и артериальным давлением (результаты исследования ЭССЕ). Российский кардиологический журнал. 2020;25(6):3791. <https://doi.org/10.15829/1560-4071-2020-3791>



Экономический ущерб, ассоциированный с ИзбПТС, в общем ущербе от каждого анализируемого ХНИЗ и в целом (в млрд рублей и %)



Баланова Ю. А. и соавт. (2019). Экономический ущерб ассоциированный с избыточным потреблением соли в Российской Федерации в 2016 году. *Кардиоваскулярная терапия и профилактика* 18(4) 62-68.



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Аргументы в пользу инвестирования в меры профилактики неинфекционных заболеваний (НИЗ) и борьбы с ними



ежегодный
ущерб



от данных затрат
приходится на потери
трудовых ресурсов и
снижение
производительности труда



преждевременной
смерти от
одного из 4
основных НИЗ

4,3
триллиона
рублей



Необходимые
инвестиции
для осуществления
выбранных
пакетов мер
из числа наиболее
выгодных вмешательств
за 15-летний
период

111



Пакет мер
борьбы
против
табака

209



Пакет мер
борьбы
против
алкоголя

49



Пакет мер
по снижению
потребления
соли

82



Пакет мер
по повышению
осведомленности
о пользе
физической
активности

3 811



Клинические
вмешательства,
направленные
на
лечение ССЗ
и диабета

Миллиарды рублей

8,1
триллионов
рублей



Повышение
производительности
труда в течение
15-летнего периода

Возврат
инвестиций

8,6



Спасенные
жизни

715 000

Миллиарды рублей в виде повышения
производительности труда

1 263

3,2



495 000

884

51,4



1 702 000

3 387

10,7



490 000

876

0,3



966 000

1 688



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России

Наши контакты:



Москва, Петроверигский пер.,
д. 10, стр. 3



Москва, Китайгородский пр.,
д. 7



+7 (495) 790-71-72



vk.com/gnicpmru



www.gnicpm.ru



t.me/fgbunmictpm