

Утверждаю
 Директор ФОК
 "Университетский"
 _____/Диковинный С.В./

 Июня 2017

График работы тр. Зала в Июне 2017г.

Дни недели Сеансы	ПН		ВТ		СР		ЧТ		ПТ		СБ		ВС				
	Единобор.	Тренаж.	Единобор.	Тренаж.	Единобор.	Тренаж.	Единобор.	Тренаж.	Единобор.	Тренаж.	Единобор.	Тренаж.	Единобор.	Тренаж.			
с 7-00 до 7-55																	
с 8-00 до 8-55																	
с 9-00 до 9-55			Студенты углублённая физ подготовка с 9-00 до 12-00 . Тр. Ерёмин Евгений						Студенты углублённая физ подготовка с 9-00 до 12-00 . Тр. Ерёмин Евгений		Студенты углублённая физ подготовка с 9-00 до 11-30 . Тр. Ерёмин Евгений						
с 10-00 до 10-55																	
с 11-00 до 11-55																	
с 12-00 до 12-55			ЦКВ с 12-30 до 14-00				ЦКВ с 12-30 до 14-00										
с 13-00 до 13-55																	
с 14-00 до 14-55	Йога, пилатес, стрейчинг студенты 14-00 до 16-00		Аэробика, студенты 14-30 до 17-30	Йога, пилатес, стрейчинг студенты 14-00 до 16-00		Казачьи Шермиции 14-00 до 15-30		Аэробика, студенты 14-30 до 17-30		Борьба студенты 16-00 ---17-30		Борьба студенты 16-00 ---17-30					
с 15-00 до 15-55																	
с 16-00 до 16-55																	
с 17-00 до 17-55																	
с 18-00 до 18-55	Кудо с 18-00 до 19-15, с 19- 30 до 21-30		ЦКВ 18-00 до 19--50	Кудо с 18-00 до 19-15, с 19- 30 до 21-30		ЦКВ 18-00 до 19--30	Кудо с 18-00 до 19-15, с 19- 30 до 21-30		Кудо с 18-00 до 19-15, с 19- 30 до 21-30								
с 19-00 до 19-55																	
с 20-00 до 20-55																	
с 21-00 до 21-55																	
с 22-00 до 22-55							Казачьи Шермиции 21-00---22-30										